

長庚紀念醫院 2026 永慶盃路跑活動參加活動聲明

本人（本團體參加者）已詳細閱讀過本活動下列說明，且同意亦保證遵守大會於活動中所約定之事項，保證本人（本團體參加者）身心健康，亦了解 3~12 公里路跑所需承受之風險，志願參加活動方開始報名，活動中若發生任何意外事件，本人（本團體參加者）及家屬願意承擔活動期間所發生之個人意外風險責任，亦同意放棄對於非主辦方造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失提出任何形式的賠償及索求，一切責任與主辦單位無關。

本人（本團體參加者）明白此項活動的錄影、相片及成果於世界各地播放、展出或於網頁上登出，亦同意主辦或被主辦單位授權之單位寄送相關路跑活動訊息或使用本人（本團體參加者）肖像及成果於宣傳活動上。

報名者視同已詳閱本參加活動聲明、同意以上所述事項並願意承擔相應的法律責任。一經報名後將不得以任何理由質疑活動內容所列之事項。若您未滿 18 歲，應由您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本聲明書所有內容後，方得報名。若您繼續進行報名，將視為您已取得法定代理人之同意。

大會保險說明：

（一）大會為本次活動針對參加民眾投保每人新台幣叁佰萬元之公共意外責任險。

（二）公共意外責任險承保範圍

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。公共意外責任險只理賠因大會疏失造成之意外傷害。（所有細節依投保公司之保險契約為準）。
2. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
3. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

（三）特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承擔因大會疏失造成之外來意外所受之傷害理賠。
3. 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
4. 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有以下所述之疾病史，建議慎重考慮自身安全。

（1）不明原因的胸部不適（胸悶、胸痛）

（2）不明原因的呼吸困難

（3）不明原因頭暈

（4）突然失去知覺

（5）高血壓(>140/90mmHg)

（6）心臟病

（7）腎功能異常

（8）糖尿病

(9) 高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)

(10)家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)

(11)癲癇

(12)其他不宜從事路跑運動之相關疾病症狀。

(四) 本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有前項所述之疾病史，建議慎重考慮自身安全。

(五) 選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。

貼心小叮嚀：

(一) 活動中請友善、耐心配合交管人員引導。

(二) 臺北會場路跑路線

1. 3K 休閒組：總統府前廣場凱達格蘭大道起跑 ➔ 仁愛路 1-2 段 ➔ 至金山南路口(不越過路口)原線折返 ➔ 回到凱達格蘭大道前廣場
2. 10.5K 競賽組：總統府前廣場凱達格蘭大道起跑 ➔ 仁愛路 1-2 段 ➔ 左轉金山南路 ➔ 上新生高架 ➔ 新生高架(濱江街匝道口原線折返) ➔ 回到凱達格蘭大道前廣場，臺北賓館側門【限時 90 分鐘】
3. 路線管制時間為上午 5：30 至 7：30(路線、時間為暫定)。

(三) 台中會場路跑路線

1. 3K 休閒組：敦化路二段(起點) ➔ 直行凱旋路 ➔ 右轉喬大八街 ➔ 右轉經貿五路 ➔ 右轉中科路 ➔ 右轉自行車道 ➔ 右轉凱旋路 ➔ 回到敦化二路(終點)
2. 10K 競賽組：敦化路二段(起點) ➔ 直行凱旋路 ➔ 右轉經貿五路 ➔ 左轉中科路 ➔ 左轉筏堤東街一段 ➔ 迴轉(4.7 公里處折返點) ➔ 直行筏堤東街一段 ➔ 右轉中科路 ➔ 右轉大鵬路 ➔ 右轉凱旋路 ➔ 回到敦化二路(終點)【限時 120 分鐘】
3. 路線管制時間為上午 6：00 至 09：00(路線、時間為暫定)

(四) 嘉義會場路跑路線

1. 3 公里組：博愛路(起點) ➔ 信義一路 ➔ 太子大道 ➔ 故宮大道 ➔ 博學路 ➔ 信義一路(終點)
2. 8 公里組：博愛路(起點) ➔ 信義一路 ➔ 太子大道 ➔ 故宮大道 ➔ 故宮南院 ➔ 故宮北路 ➔ 保鐵一路 ➔ 故宮大道 ➔ 博學路 ➔ 信義一路(終點)
3. 路線管制時間為上午 6：00 至 10：00(路線、時間為暫定)。

(五) 高雄會場路跑路線

1. 6K 休閒組：澄清湖棒球場西側入口道路 ➔ 左轉大埤路 ➔ 右轉進入第七管理處大門 ➔ 水公司內部道路 ➔ 西岸道路(澄清湖大門) ➔ 中興塔 ➔ 澄清湖(後門)出入口 ➔ 右轉文前路 ➔ 環湖路 ➔ 公園路 ➔ 終點澄清湖棒球場。
2. 12K 競賽組：澄清湖棒球場大埤路出口道路 ➔ 左轉大埤路 ➔ 右轉進入第七管理處自來水廠大門 ➔ 水廠內道路 ➔ 澄清湖西岸道路 ➔ 澄清湖後門 ➔ 右轉文前路 ➔ 文前路/環湖路口(靠右環湖路) ➔ 右轉大埤路進入自來水廠、澄清湖園區(即繞澄清湖第二圈) ➔ 澄清湖後門 ➔ 右轉文前路 ➔ 環湖路 ➔ 直行公園路 ➔ 終點澄清湖棒球場。【限時 120 分

鐘】。

3. 路線管制時間為上午 6：00 至 9：00(路線、時間為暫定)。

- (六) 運動是保持健康身體的重要元素，請各位重視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。
- (七) 參加本活動請注意身體健康，慎重考慮自我健康狀況，身體如有不適（例如：不明原因的胸部不適、胸痛、胸悶、呼吸困難），請勿逞強。
- (八) 當天活動若遇颱風取消，不再延期辦理，長庚紀念醫院將依活動所在地縣市政府宣布停止上課為依據，宣佈活動取消。
- (九) 為妥善維護會場安全及落實防疫措施，請務必配合工作人員指揮進入活動場地。
- (十) 活動當天請務必攜帶號碼布，憑號碼布入場、使用寄物服務、領取早餐、運動毛巾及參加摸彩抽獎。
- (十一) 參加競賽組注意事項

- 1. 臺北會場 10.5K 競賽組限制出生年為 2019 年(含)前，臺中會場 10K 競賽組限制出生年為 2019 年(含)前，高雄會場 12K 競賽組限制出生年為 2010 年(含)前者方可報名。
- 2. 請詳加評估自身實力，報名手續完成者，不得以任何理由要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸及轉讓參賽資格等。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。
- 3. 本活動將提供競賽組選手晶片計時服務。晶片紀錄將作為大會成績之依據。每一位報名參加並完成領取參賽物品之競賽參賽者，將派發一枚計時晶片。競賽公佈成績一律以大會公布成績為基準。
- 4. 依據國際田徑規則 19.24.5 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。
- 5. 請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
- 6. 請選手準時出發，超過起跑時間 10 分鐘後出發者，大會有權限制其出發及不予計算成績。
- 7. 發生下列情事者，取消比賽成績
 - (1) 非法接受他人供給飲料或食物。
 - (2) 不遵從裁判引導者。
 - (3) 未將號碼布佩帶於胸前。
 - (4) 於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。
 - (5) 攜帶寵物(貓、狗…等)進入賽道。
 - (6) 請依規定配戴晶片，無所有檢查站時間之選手，不發給成績證明。
- 8. 發生下列情事者，取消比賽成績並禁止參加中華民國路跑協會舉辦之活動一年，並於網路上公佈違規者姓名。
 - (1) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持……等)。
 - (2) 報名組別與身分證明資格不符者。
 - (3) 違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員……)。
 - (4) 未報名者取代報名者參加比賽，或佩帶 2 個或 2 個以上晶片，經查明屬實，由裁判宣佈取消比賽資格。