

資源介紹

個別諮商室

本中心設有兩間個諮室，整體感覺溫暖、且安全，是中心個別諮商的空間，一踏入個諮室，讓人感覺放鬆不少。



沙遊會談室

同樣也是個別諮商的空間，特別的是裡面有一個沙箱和琳瑯滿目的物件，在這裡你/妳可以在沙箱中創造出屬於自己獨一無二的美麗心靈世界，而心理師正是你/妳的見證人。



地址：嘉義縣朴子市嘉朴西路2號

團體諮商室

寬敞的空間，具質感的木質地板，這裡是團體輔導活動進行的空間，許多團體都在這裡說出屬於自己的故事而有新的發展，你/妳又怎能錯過呢。

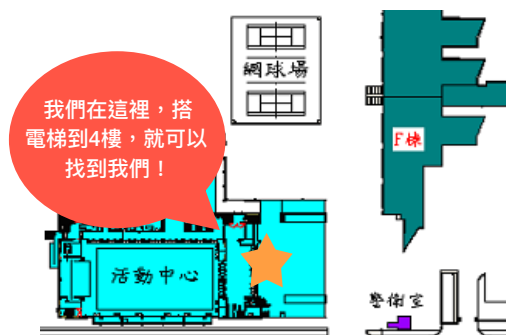


心理測驗

諮商中心有提供心理測驗，來幫助同學探索了解自己。有興趣的同學可直接預約，會有心理師為你/妳施測並解釋測驗。

桌上遊戲及心理書籍

抵押證件，可借閱一個星期。



聯絡方式：(05)362-8800轉6430、6431

長庚科大嘉義分部 諮商中心

陪你一起 為自己的心找一個家



有時候我們都需要一個人，來傾聽、陪伴我們走一段顛簸的旅程。這段路，不用自己一個人走喔，來找我們和你尋回心裡的力量吧。

歡迎光臨

諮商中心位於活動中心四樓，與體育組同樣樓層，注重身體健康的同時，心理健康也同樣重要，諮商中心提供免費的資源與服務，學期間舉辦不同的心理衛生活動，這麼好康的地方，你/妳一定要知道如何運



個別諮商

透過一對一的談話，營造一個保密、安全的環境，在這裡可以自由地探討任何你/妳所要探討的議題，舉凡自我探索、壓力調適、親密關係、人際議題、家庭互動、生涯發展...等等。除了談話以外，你/妳可以與諮商師討論透過沙遊、牌卡、塔羅、心理測驗等不同的媒介進行諮商。

另外，預約方式相當多元及便利，你/妳可以選擇親自來諮商中心、撥打諮商中心分機6430或6431，或是在學校網站的諮商預約系統進行預約。



L I S T E N

團體輔導

每學期諮商中心都會舉辦不同主題的團體輔導，是愛情、人際、壓力、生涯、自我探索等，在小型的團體輔導中，藉由帶領老師精心設計的團體活動，以及透過團體成員間分享的激盪，產生美麗的火花，在人生路上一一起慢慢成長。



推廣服務 班級輔導/工作坊

班級輔導

為同學量身打造既生活化又兼具知性的輔導活動，提昇同學對自我、人際、愛情及生涯等相關主題的認識。

專題演講/工作坊

各項與生活相關的心理主題，結合多元的表達性藝術療愈媒介，如繪畫、沙盤、手工創作等有趣又好玩的方式，提昇同學對自身心理健康的認識。

壓力檢測紓壓—壓力知多少？

諮商提供免費的壓力檢測服務，來一趟紓壓之旅吧！