

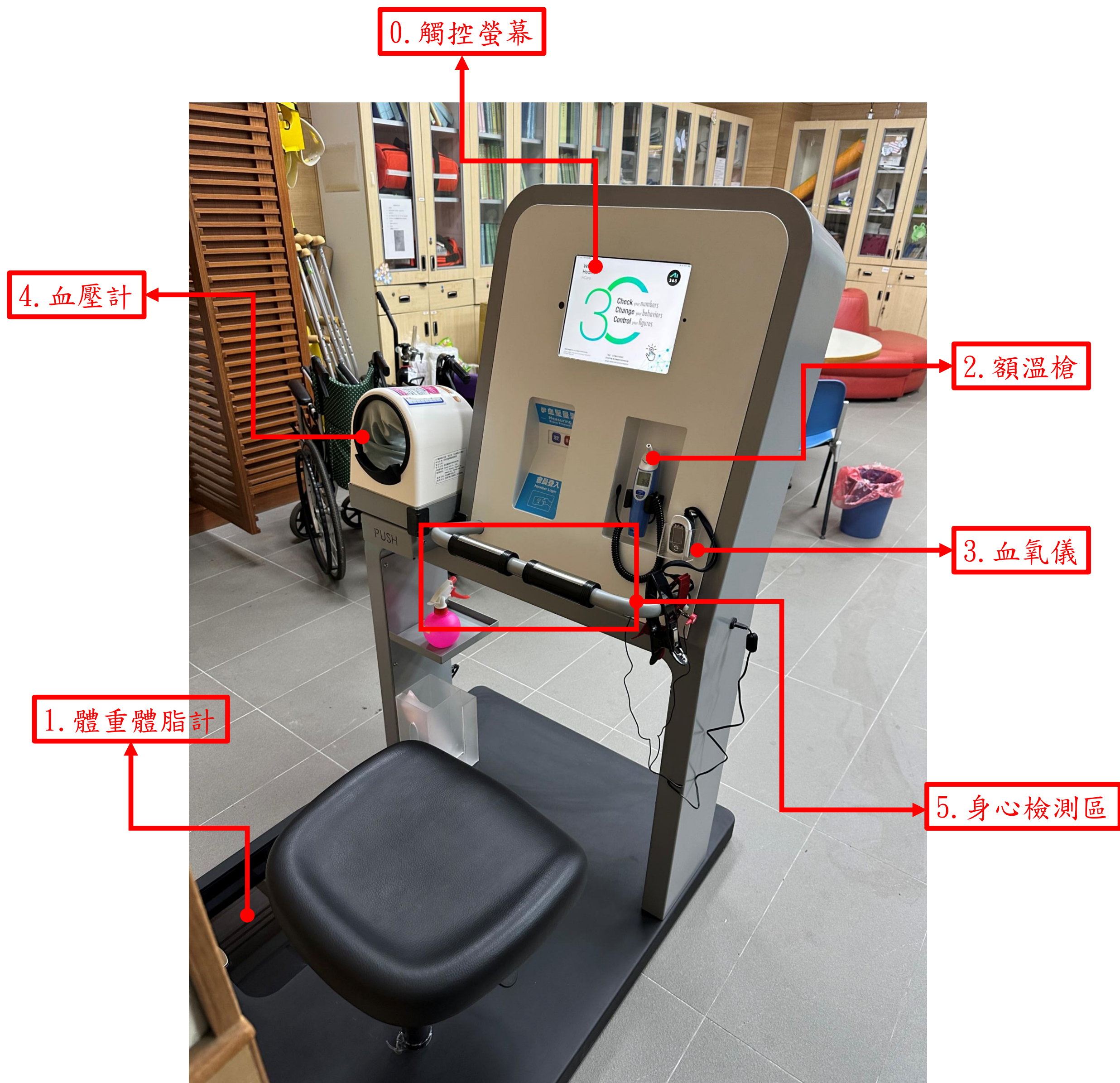
H care 3T健康小站 身心檢測儀



- ✓ 請事前到健康中心預約檢測時段
- ✓ 記得帶手機
- ✓ 檢測前先閱讀過健康小站的操作介紹
- ✓ 使用完畢請記得消毒手把及體脂機

★上機操作前請先脫鞋★

測量時間約10-15分鐘



H care 3T健康小站 操作介紹

Step1. 任意點選螢幕後進入主畫面，點選LINE QRCode

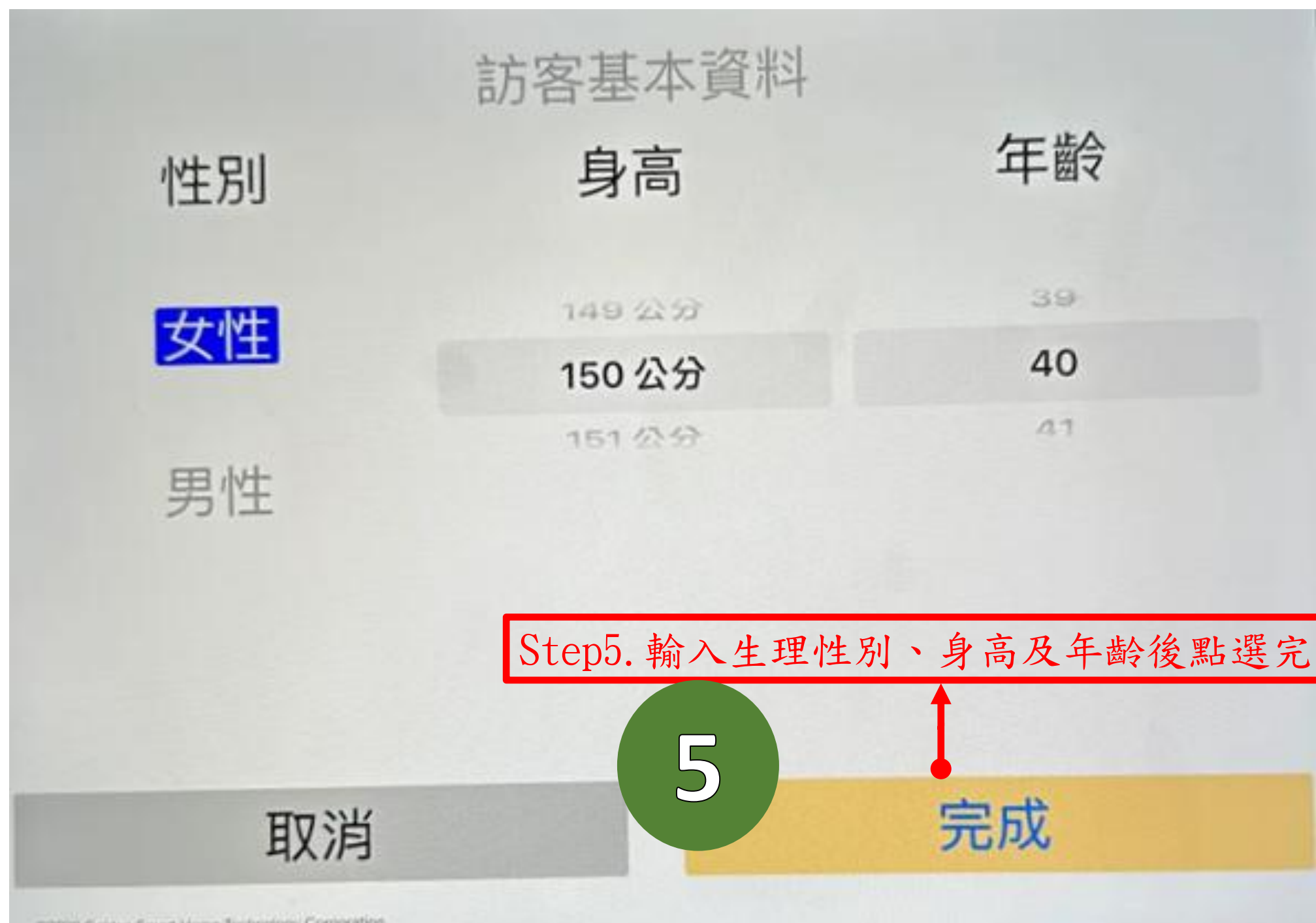


Step2. 掃描Qrcode後，加入RINGOAL club好友



Step4. 第一次使用時點選『訪客模式LINE』，接著會跳選到輸入身高、體重、年齡





Step6. 按照順序依次測量數值(1→5)



1. 體重體脂計：

注意!!!請務必脫襪否則無法偵測體脂



螢幕出現測量數值後，觸控螢幕左上角按返回



2. 額溫量測：

注意!!!請量額頭，不要量耳溫(如下圖)



按一下額溫槍後面的測量鈕，測量完成後，觸控螢幕左上角按返回

3. 血氧儀

點選血氧儀後，將血氧儀夾在食指，點選  測量



螢幕上有數值後點選返回

4. 血壓計



Step1. 請按PUSH(內有滑軌)，推完後血壓計會彈出來，這時可前後移動至舒適的位置。

Step2. 可將血壓計左右調整至手臂舒適位置。



Step3. 點選**測定**，不要重複按

3



4

Step4. 測量結束，先將血壓計收回，一樣按PUSH位置推入卡回原本位置(卡回後確認不會移動)，觸控螢幕點選返回

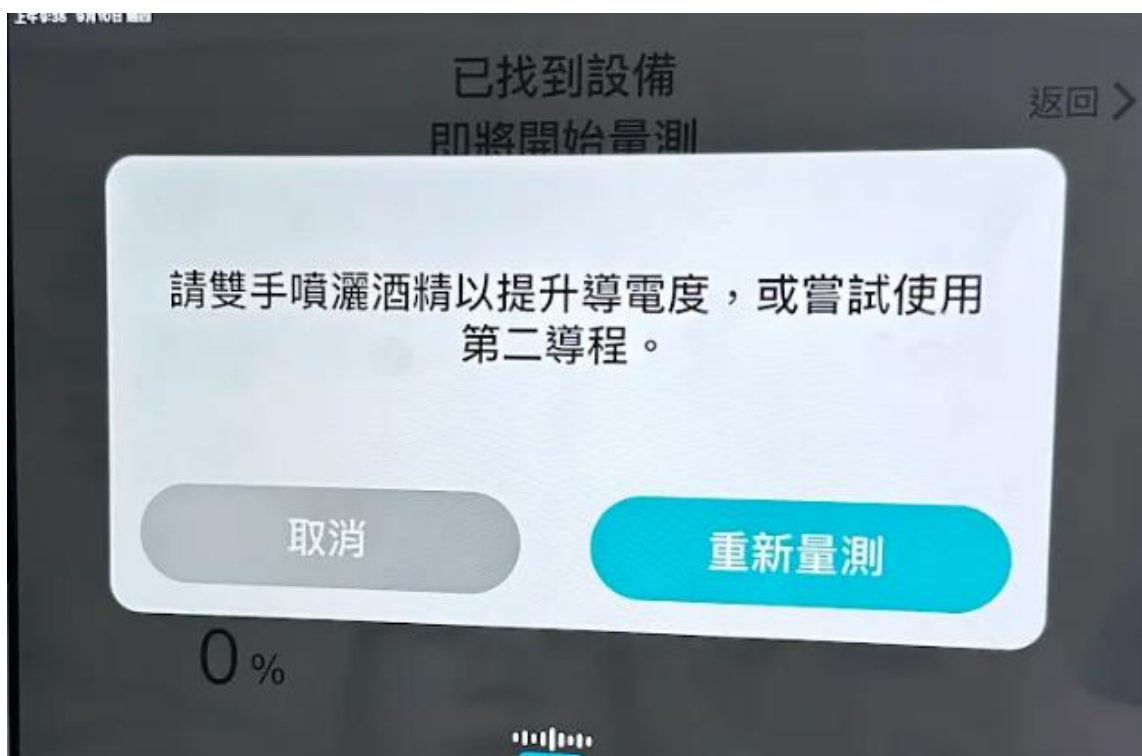
5. 身心檢測區

※偵測時長約為2分鐘，請保持平穩呼吸。



1

Step1. 先拿酒精將雙手噴濕，增加導電度。



※雙手位置不正確或是不夠濕潤需要重新量測



2

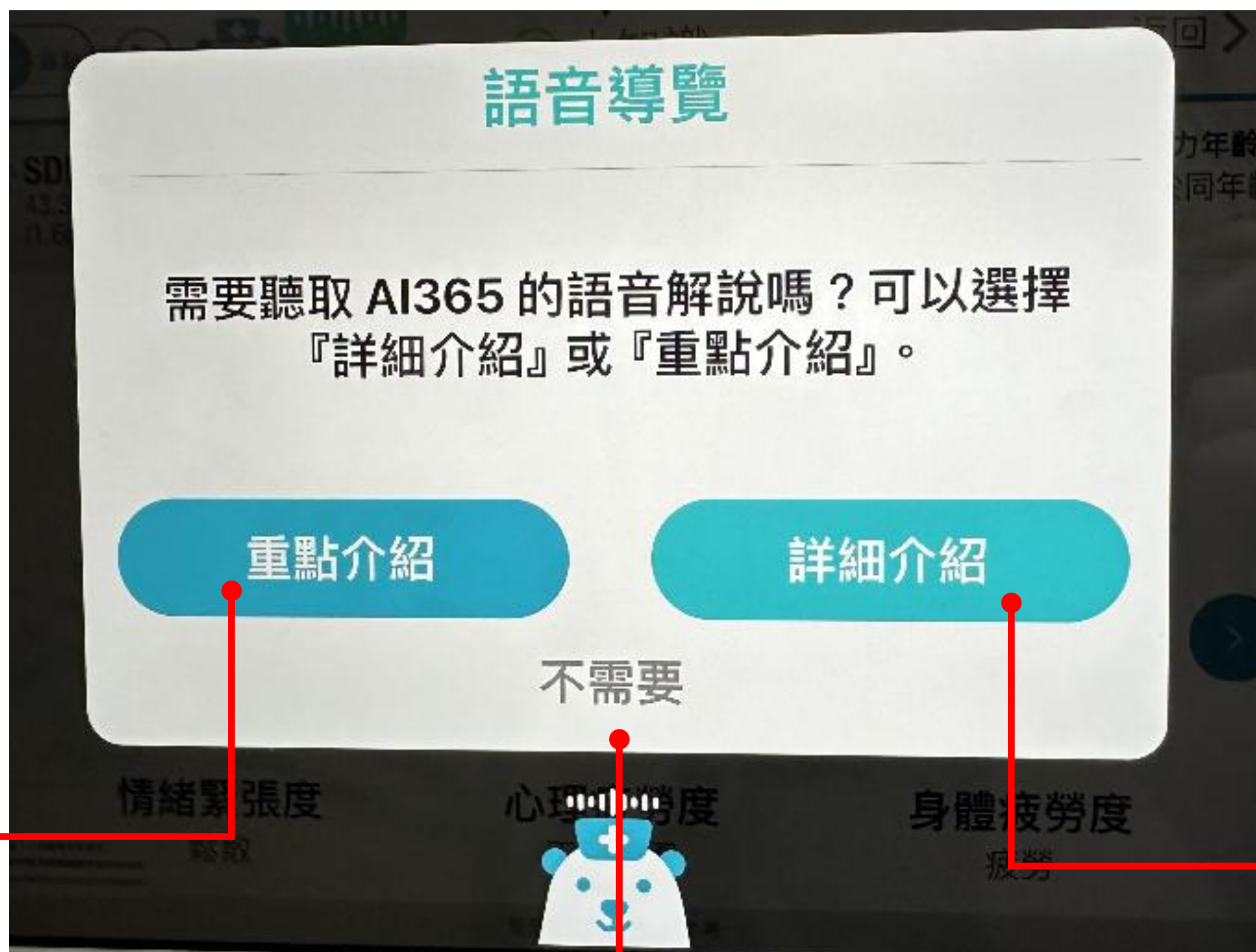
Step2. 將濕潤的雙手，握在有導電片的位置，靜待偵測。

3

Step3. 量測完成後按左上方返回鍵。

聽取報告

※語音導覽會直接撥放聲音出來



解說時間大約1分半鐘

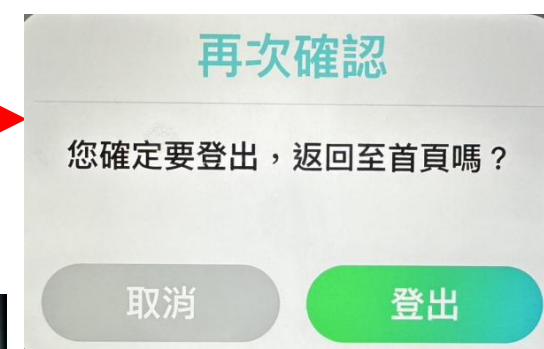
若有加入LINE好友，個人數據會傳到對話中

解說時間大約3分鐘

報告檔案存取

※此功能只能給iOS用戶或部分具有Airdrop的Android用戶

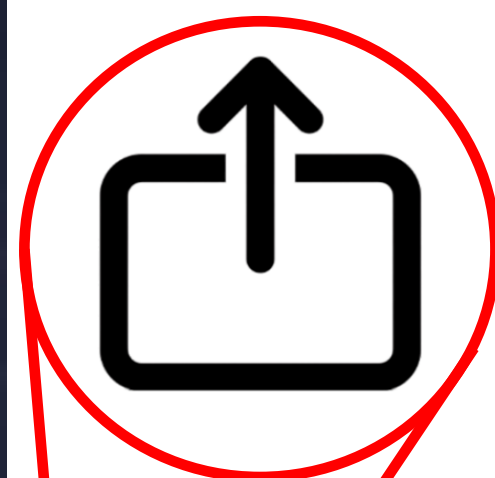
Step1. 聽取語音導覽後，會跳回測量畫面，點選健康報告



Step4. 結束後登出主畫面



上傳圖示



Step2. 點選列印報告

Step3. 點選上傳後選擇Airdrop就可以傳回自己手機



※注意!!!無法寄送報告至個人信箱
僅能選擇Airdrop

環境清潔



Step1. 使用完請大家利用旁邊的酒精，清潔剛剛的體脂體重機，並將垃圾丟到垃圾桶喔

Step2. 填寫使用紀錄本

請大家共同維護我們的儀器 謝謝您